

# おえかき通信 No.7



7月に入り、急に夏らしく暑くなりました。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

先月6月26日(日曜日)に、吹田市豊二公民館にて第1回おえかき健康公園を開催しました。テーマは季節に合わせた、脱水予防についてでした。

模造紙を使って、イラストとともに身近な例を挙げながらお話させていただきました。水分不足チェックリストも使用し、皆さま真剣に自分の生活を振り返っていました。

地域の方、事業所の方、私たちの知人も含めて19人の方々が、参加してくださいました。終了後のアンケートでは、参加してくださいました。すべての方が役にたつ内容だったと回答してくださいました。

次回第2回目の健康公園は、9月を予定しています。

テーマは認知症についてです。お近くの方は来てみてください。

また詳しい日程等は、お知らせしたいと思います。



## おえかきの今月のニュース (^^)

7月より新しい仲間が1名増えました。

自己紹介：看護師歴13年になります。育児期間のブランクを経て、

訪問看護に携わる事になりました。利用者の皆様が満足できるよう、

寄り添っていききたいと思えますので、よろしくお願いたします。

訪問看護ステーション おえかき

吹田市江の木町12-5-101 ☎ 06-6155-6217